Игры – это не просто детская забава,

но и животворный источник мышления,

благородных чувств и стремлений….

В.А. Сухомлинский

Игры малой подвижности для детей 2- 3 лет.

Дети младшего дошкольного возраста много двигаются в течение дня. После выполнения активных движений и упражнений дети продолжительное время не могут успокоиться.  Решить эту проблему помогают малоподвижные игры.

Малоподвижные игры - это игры с низкой интенсивностью действий. Целью проведения малоподвижных игр в детском саду является обучение дошкольников игровому способу снижения физической активности. В играх малой подвижности все движения выполняются медленно и интенсивность их незначительна.

Малоподвижные игры направлены на развитие памяти, сообразительности и наблюдательности, координации движений, ориентировки в пространстве и двигательных умений. Такие игры не требуют объяснения правил, педагог сам показывает движения. Игры малой подвижности проводятся сразу со всеми детьми, потому что не требуют большого пространства. Игры можно использовать несколько раз в течение дня.

Особенности этих игр - способ организации детей (круг, врассыпную, шеренга); движения (шаги хлопки, повороты); методика проведения игры (выбор игры, место проведения, подготовка к игре, сбор детей на игру, время и окончание игры); темп, в котором она ведется (медленный, цикличный, ритмичный).

Эти игры проводятся под музыкальное сопровождение, что создает особое настроение и доставляет удовольствие детям. Показывая свои эмоции в игре, дети получают психологическую разрядку.